



Fizioterápia

Fizioterápia fogalma

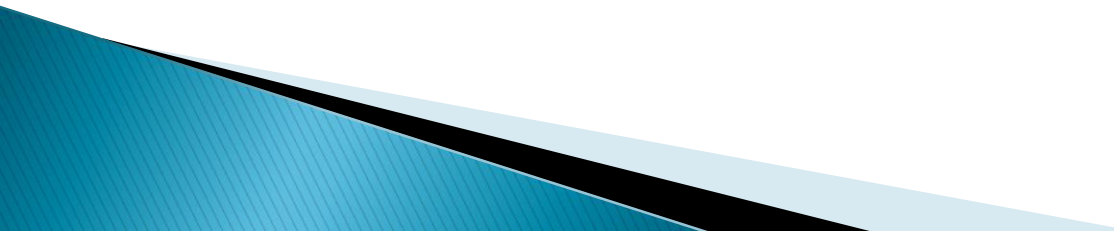
- ▶ görög „füzöz” természet szóból ered
- ▶ a természeti energiákkal végzett gyógy módok összessége

Fizioterápia

- ▶ a legősibb kezelési módszer, kialakulása megegyezik az ember megjelenésének idejével



Fizioterápia vagy fizikoterápia?

- ▶ A fizioterápia a természet energiáit használja fel így a természetben rejlő fizikai energiákat is!
 - ▶ A fizikoterápia tehát, a fizioterápia részét képezi...
- 

Fizioterápia felosztása

- ▶ Elektroterápia
- ▶ Fototerápia
- ▶ Hidroterápia
- ▶ Termoterápia
- ▶ Mechanoterápia (aktív–passzív)
- ▶ Inhaláció
- ▶ Balneoterápia
- ▶ Klímaterápia
- ▶ Diéta

Elektroterápia

► Felosztása a frekvenciaértékek szerint 3 csoportban lehetséges

1. kisfrekvencia 0 – 1 000 Hz

2. középfrekvencia

1 000 – 1 00 000 Hz

1. nagyfrekvencia 1 00 000 Hz felett

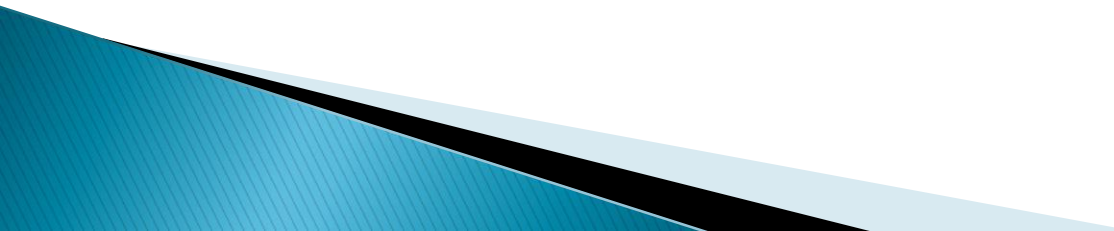
Fototerápia

- ▶ A helioterápia
 - napfénykezelés mesterségesen előállított komponensei, az UV sugárzás, a látható fény, valamint a lézersugárzás tartozik ebbe a csoportba

Hidroterápia 1.

- ▶ Hidroterápiának nevezzük a víz módszeres felhasználását különböző hőfokon és mechanikus beavatkozásokkal kiegészítve.

Hidroterápia 2.

- ▶ Hidroterápiás eljárások során a víz fizikai tulajdonságait hasznosítjuk
 - ▶ Felhajtóerő
 - ▶ Hidrosztatikai nyomás
 - ▶ Hőmérséklet
- 

Hidroterápia 3.

- ▶ borogatások,
- ▶ pakolások,
- ▶ leöntések,
- ▶ víz alatti sugármassázs,
- ▶ skótzuhany,
- ▶ súlyfürdő,
- ▶ víz alatti torna
- ▶ különböző hőfokú fürdők

Termoterápia

- ▶ Jelentése: hőmérséklethatás
- ▶ Hideg, meleg hatás, termálvíz, szauna, iszap, paraffin, parafango
- ▶ Hideghatás 0 fok alatti módszere a kryoterápia

Mechanoterápia

- ▶ Mechanikai energiával végzett gyógykezelés.
- ▶ Aktív része a gyógytorna
- ▶ Passzív része a masszázs és a kimozzgatás
- ▶ Ultrahang kezelés
(kristály segítségével az elektromos energia mechanikává alakul)

Inhaláció

▶ Belégzőkúra

Gyógyvizeket vagy
gyógyvizeket gyógyszerrel
kombinálva aerosol, spray,
formájában belélegzünk

Balneoterápia

- ▶ A termális ásványvizeket és gyógyvizeket gyógyfürdőkérrára, belső használat esetén ivókúrákra használhatjuk.

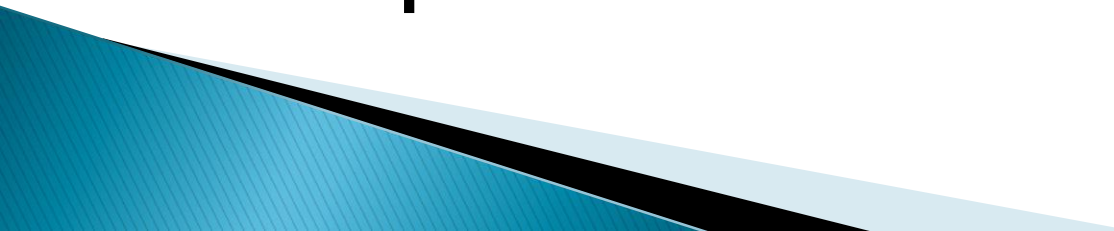
Klímmaterápia

- ▶ Valamely földrajzi terület éghajlatának szervezetre gyakorolt hatásának kihasználását jelenti

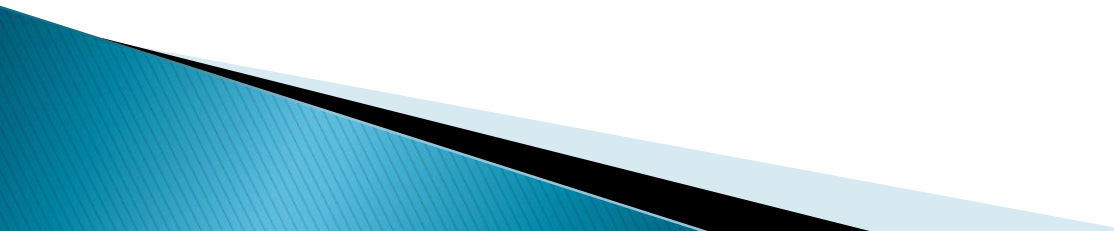
Csoportosításuk:

1. Magassági
2. Földrajzi elhelyezkedés szerinti

Diéta

- ▶ Gyógy-élelmezést jelent.
 - ▶ Az elfogyasztott élelmiszerek hatással vannak az emberi szervezetre.
 - ▶ Ezért, a tudatosan összeállított étrend is egy terápia
- 

Hidroterápia

- ▶ Hidroterápiás eljárások során a víz fizikai tulajdonságait hasznosítjuk
 - ▶ Felhajtóerő
 - ▶ Hidrosztatikai nyomás
 - ▶ Hőmérséklet
- 

Felhajtóerő

- ▶ Archimedesz törvénye szerint a vízbe merített test (ha a beteg nyakig merül a vízbe) testsúlyának 90%-át veszíti el.
- ▶ A beteg a vízben eredeti súlyának 10%-át teszi ki.
- ▶ Ezt a lehetőséget víz alatti tornánál használják ki

Hidrosztatikai nyomás

- ▶ A víznek a fürdőző testére gyakorolt hatását jelenti.
- ▶ Ez akkor érvényesül legjobban, amikor a fürdőző nyakig elmerül a vízben.
- ▶ Nyomás hatására a víz kipréseli a test felszínén elhelyezkedő vénákból és nyirokerekből a vért és a nyiroknedvet.
- ▶ Hátránya: mellkasnál gátolja a légzést

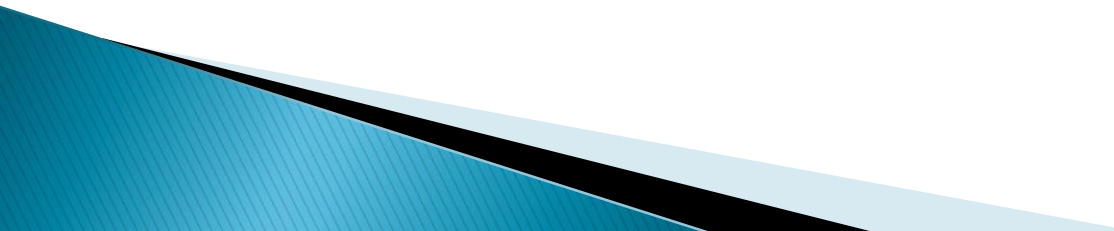
Víz hőmérséklete

- ▶ Hideg
- ▶ Hűvös
- ▶ Indifferens
- ▶ Meleg
- ▶ Forró

A beteg általános állapotának és betegségének ismeretében kell előírni!!!

Fürdővíz hőmérsékletének hatásai

Hidegvíz

- ▶ 28°C alatti – általában $22\text{--}26^{\circ}\text{C}$
 - ▶ Egészségesek használják, edzés, frissítés céljából.
 - ▶ Heveny ízületi gyulladások
 - ▶ lázcsillapítás
- 

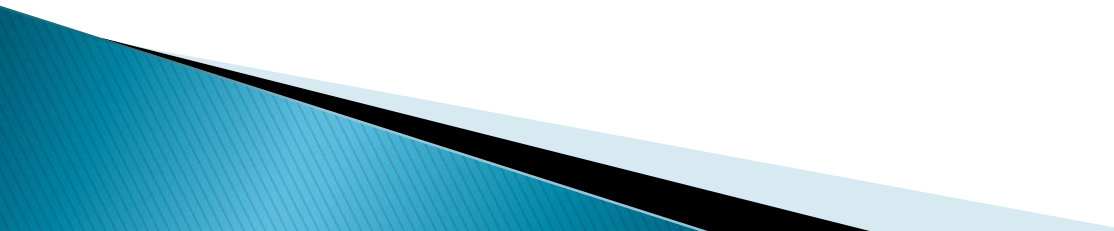
Fürdővíz hőmérsékletének hatásai

Hűvös víz

- ▶ 28 – 31° C közötti víz
- ▶ Nem okoz erős érreakciót
- ▶ Víz alatti tornára alkalmazzák, nem reumás eredetű mozgásszervi betegségek esetén

Fürdővíz hőmérsékletének hatásai

Indifferens (semleges)

- ▶ 34 – 35 °C közötti víz
 - ▶ A keringést nem terheli, nem okoz a vérnyomásban sem változást
 - ▶ Alkalmazásakor a víz fizikai tulajdonságait használják ki.
- 

Fürdővíz hőmérsékletének hatásai

Meleg víz

- ▶ 36 – 39 ° C közötti víz
- ▶ Mérsékelt ingernek felel meg
- ▶ Bőr erek kitágulnak
- ▶ Vérbőség fokozza a szövetek anyagcseréjét, anyagcsere gyorsul
- ▶ Keringés fokozódik, időseknél fokozott körültekintéssel, rövid ideig lehet alkalmazni

Fürdővíz hőmérsékletének hatásai

Forró víz

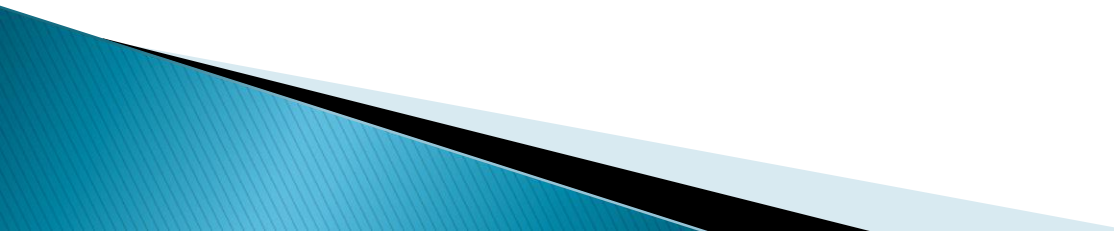
- ▶ 40 ° C feletti víz
- ▶ Erős inger a szervezetre
- ▶ Fokozatos hőfokemeléssel alkalmazható, egészséges embereknél
- ▶ Keringés javító
- ▶ Forró–hideg váltakozva – „értorna”

Hidroterápia.

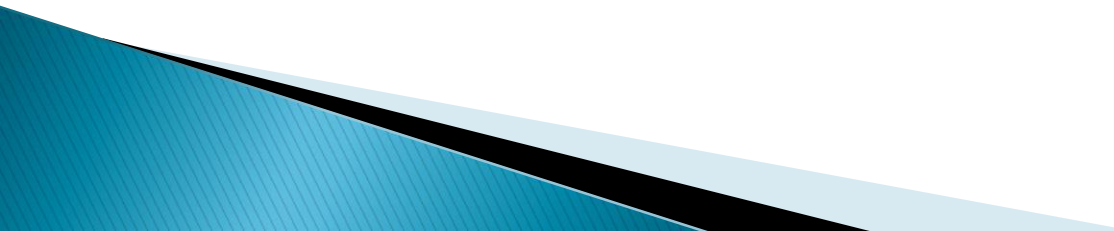
- ▶ Hidroterápiának nevezzük a víz módszeres felhasználását különböző hőfokon és mechanikus beavatkozásokkal kiegészítve.

Hidroterápia javallatai

Figyelembe kell venni!!!!

- ▶ A beteg általános állapotát
 - ▶ Életkorát,
 - ▶ Edzettségét
 - ▶ És azt a betegséget, amely miatt a kezelést felírták
- 

Hidroterápia javallatai

- ▶ A kezelésnél – főleg a kezelés elején – be kell tartani a fokozatosság elvét!
 - ▶ A szervezetet a kezeléshez „hozzá kell szoktatni”
- 

Hidroterápia javallatai

- ▶ Heveny gyulladások csökkentése
- ▶ Krónikus ízületi elváltozások tüneteinek enyhítésére
- ▶ Kontraktúrák, izomspazmusok oldására
- ▶ Baleseti utókezelésben, rehabilitációs céllal
- ▶ Egészséges embereknél prevenciós céllal
- ▶ Kondicionálásra

Hidroterápiás ingerek

- ▶ Kezelés hőfoka, kiterjedése, formája határozza meg az inger erősségét a szervezetre

Enyhe
Közepes
Erős

Enyhe ingerek

- ▶ Borogatások
- ▶ Kis felületű pakolások, lemosások
- ▶ Váltott hőfokú vagy felmelegedő részfürdők
- ▶ Szájzuhany



Közepes ingerek

- ▶ Nagyobb kiterjedésű pakolások
- ▶ Hűvös vagy meleg fürdők
- ▶ Szénsavas fürdők
- ▶ Gyógyszeres fürdők



Erős ingerek

- ▶ Hőléggkamra
- ▶ Gőzkamra
- ▶ Szauna
- ▶ Forró fürdők



Hidroterápia fajtái

- ▶ Borogatások
- ▶ Pakolások
- ▶ Lemosások
- ▶ Leöntések
- ▶ Ledörzsölések



Borogatások

- ▶ Kisebb felületre vagy egy-egy testrészre alkalmazott kezelés.



Borogatások fajtái

1. Hideg borogatás
2. Meleg borogatás
3. Felmelegedő borogatás



1. Hideg borogatás

- ▶ Csapvízbe áztatott textília,
- ▶ 5–10 percre helyezzük fel
- ▶ 10 perc után cseréljük

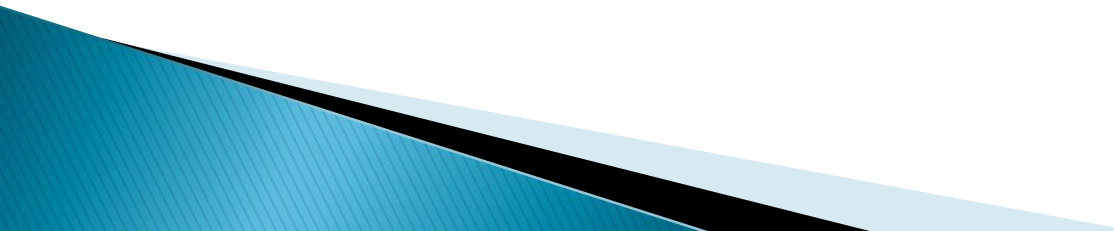
Alkalmazható

- Heveny gyulladások esetén
- Fájdalomcsillapításra
- Lázcsillapításra
- Visszértágulat esetén

2. Meleg borogatás

- ▶ 40° C-os vízbe áztatott textília
- ▶ 15–30 percre helyezzük fel

Alkalmazható

- Krónikus ízületi fájdalmakra
 - Gyomor–bélgörcsökre
 - Izomgörcsök oldására
- 

3. Felmelegedő borogatás

- ▶ Hideg vízbe áztatott textília (28° C alatti)
- ▶ Felhelyezzük a kezelendő testfelületre és erre vastag, száraz textíliát helyezünk

Alkalmazható

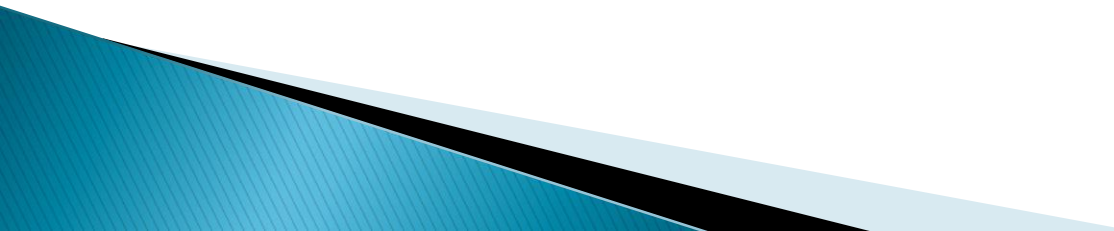
- Krónikus ízületi gyulladások
 - Nyirokkeringési zavar, pangás esetén

Párákötés

- ▶ Hideg vízbe áztatott textíliát (28°C alatti) helyezünk a kezelendő testfelületre, majd erre
 - ▶ Vízhatlan réteget helyezünk (pl.: fólia)
 - ▶ Végül vastag, száraz textíliát helyezünk
- 

Pakolások

Kiterjedése szerint lehet

1. Egész pakolás
 2. Háromnegyedes pakolás
 3. Fél pakolás
 4. Végtagpakolás
- 

Egész pakolás

A fej kivételével az egész testet
bepakoljuk.



Háromnegyedes pakolás

A törzset és a két alsóvégtagot pakoljuk



Fél pakolás

Köldöktől lefelé pakolunk



Végtag pakolás

Csak a végtagokat kezeljük



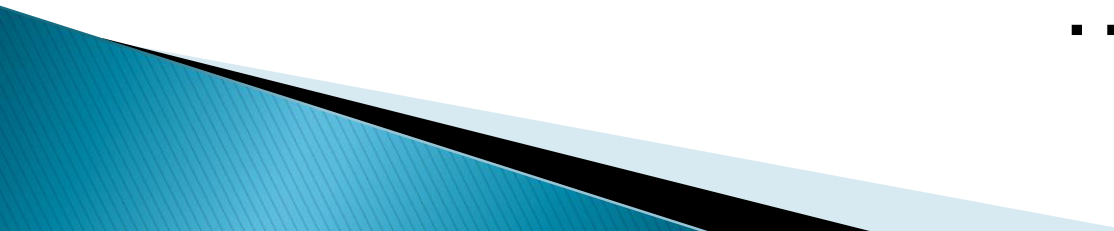
Pakolások

A pakolások végezhetők

1. Száraz
és

1. Nedves

.....formában



Száraz pakolás

- ▶ Meleg hatású hidroterápiás és balneoterápiás beavatkozások után, a hőleadás megakadályozása céljából

Pl.: Iszappakolás után

Időtartama: Fél–egy óra

Testen– lepedő vagy pléd

Nedves pakolás

- ▶ Lényegében, nagyobb kiterjedésű felmelegedő borogatás

15–20° C -os vízbe mártott lepedő, majd erre helyezzük a száraz meleg ruhát

Lazító, idegnyugtató,
lázcsillapító

Paraffin pakolás 1.

Részpakolásként alkalmazzuk
A paraffin felmelegített
állapotban kenhető



Paraffin pakolás 2.

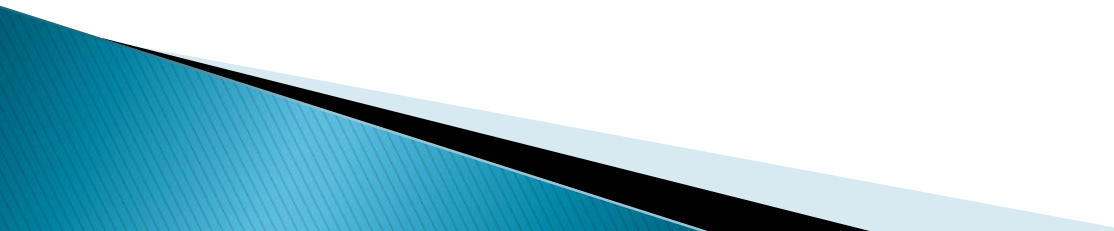
- ▶ Paraffin: Jól tárolja a hőt, alatta a szövetek felmelegednek és ezt a hőt egy ideig tárolják
- ▶ Helyi vérbőséget okoz
- ▶ Javítja a szövetek anyagcseréjét
- ▶ Fájdalomcsillapító
 - ▶ Kontraktúra oldó hatása van

Paraffin pakolás 3.

Kivitelezése:

A szilárd paraffint vízben
megolvasztjuk, kb. $55-60^{\circ}\text{C}$ -on
0,5 – 1 cm vastagon felkenjük
Megszilárdulás után, meleg, száraz
textíliával beborítjuk
Kb. 30 perc kezelési idő után
eltávolítjuk
Felfőzés után ismét használható

Lemosások

- ▶ Végezhető hideg vízbe mártott törölközővel, vagy szivaccsal.
 - ▶ Végezhető egész testen vagy csak a végtagokon
 - ▶ Fekvő betegeknél keringés javításra alkalmazzák.
- 

Leöntések

- ▶ Célja: Keringés javítása
- ▶ Indifferens (34 – 35 °C) vízzel
- ▶ Kancsó, vödör, gumitömlő segítségével
- ▶ Mellkas (asthma), hát, végtagok
 - ▶ A beteg ül, a leöntés 1–2 méter magasból történik

Ledörzsölések

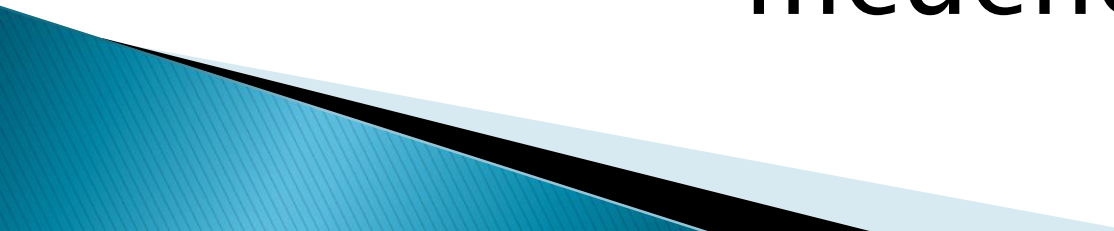
- ▶ Célja: keringés javítása
- ▶ Száraz ledörzsölés végezhető lemosások, fürdők után
- ▶ A betegre előmelegített lepedőt borítunk, majd az egész testet gyors mozdulatokkal teljes tenyérrel átdörzsöljük

Fürdőkezelések

Két féle szempont alapján csoportosíthatók

1. Kiterjedés szerint
2. Hőmérséklet szerint

A kezeléseket kádban vagy medencében végzik.



Kiterjedés szerint.....

1. Egész fürdő
2. Fél fürdő
3. Rész fürdő



1. Egész fürdő

Az egész test a vízben van, a fej kivételével



2. Fél fürdő

A köldöktől lefelé, az alsó
végtagok vannak a vízben



3. Részfürdő

Csak
a
végtagokat
fürdetjük.



Egész fürdő ellenjavallatai

Hidrosztatikai nyomás nehezíti a légzést, ezért

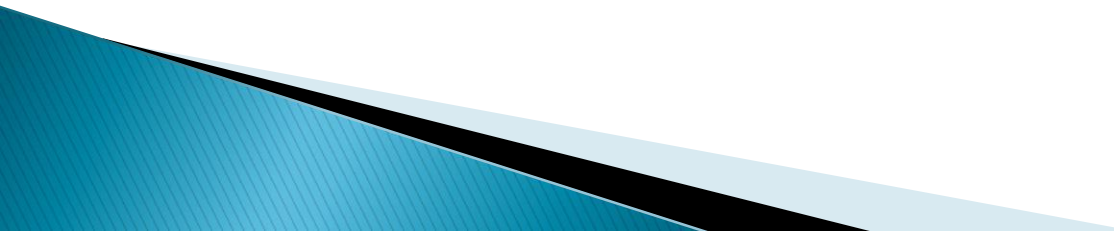
- Idős korban
- Légzési–keringési megbetegedésben szenvedőknél



ellenjavallt

Fürdőkezelések

Hőmérséklet szerinti
csoportosításuk:

- ▶ Hideg
 - ▶ Meleg
 - ▶ Felmelegedő
- 

1. Hideg fürdők

Hőmérsékletük: 20–26° C

Időtartama: 3–5 perc

- ▶ Alhasi gyulladásos megbetegedések
- ▶ Hólyag és a végbél izomzatának erősítése
- ▶ Inkontinencia esetén
- ▶ Lázcsillapítás

2. Meleg fürdők

Hőmérsékletük: 37–38° C

Időtartama: egészségügyi
állapottól függő

- ▶ Csapvíz vagy termális
ásványvíz felhasználásával
történik
- ▶ Fájdalomcsillapítás
- ▶ Görcsoldás

3. Forró fürdők

Hőmérsékletük: 40–41°C

Időtartama: néhány perc

(nagyon terheli a szervezetet)

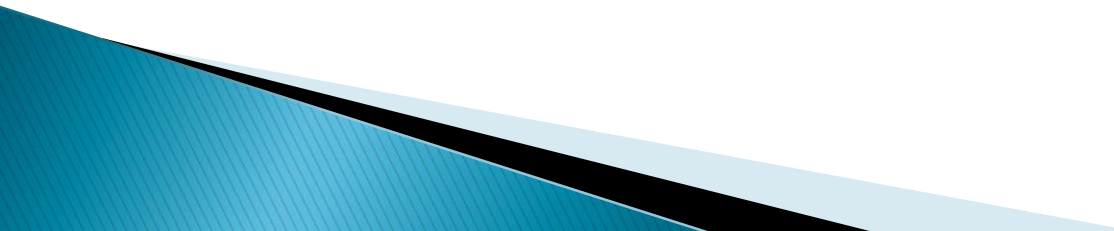
Felmelegedő fürdő:

35°C -al kezdünk, majd
folyamatosan emeljük

Kb. 20–40 perc

- ▶ Légúti váladék oldása
- ▶ Érszűkület

4. Váltott hőfokú fürdők

- ▶ Részfürdőként, végtagok fürdetésére alkalmazzuk
 - ▶ Váltakozik az értágulat – érösszehúzódnás = értorna
 - ▶ Érbetegségek
 - ▶ Fáradtság esetén
- 

4. Váltott hőfokú fürdők

- ▶ Legegyszerűbben lavórban végezzük
- ▶ Egyikbe meleg víz, másikba hideg víz (kettő közt 20°C különbség legyen)
- ▶ Mindkét lábat 50 másodpercre a meleg vízbe teszi, majd átteszi a hidegbe 10 másodpercre
 - ▶ Kb. 10–15-ször megismétli

Zuhanykezelések

- ▶ Használható tisztálkodási (higiénés) és gyógyászati kezelés céljából is



1. Skótzuhany

- ▶ A beteg zuhanyfülkében áll
 - ▶ A feje fölötti és a fülke oldalába szerelt zuhanyrózsákból nagyobb nyomással váltakozva meleg és hideg víz áramlik az egész testére, 5–10 másodperces időtartammal
- Cél
Edzés, keringés javítás

Skótzuhany



2. Szájzuhany kezelés

Csak fogorvos javaslatára
végezhető

Javallatai:

- Fogíny krónikus gyulladása
- Fogínysorvadás

Indifferens hőfokú vízzel

kb. 1–1,5 atm

időtartama: 10–15 perc

egy kúra 10–12 kezelésből áll

Szájzuhany



3. Örvényfürdő

- ▶ 650–700 literes kádban végezhető teljes testre alkalmazva
- ▶ Kád oldalából több nyíláson keresztül meghatározott nyomással vezetik a vízszugarat a beteg testére

Örvényfürdő

- ▶ Kezelési idő 10–15 perc
- ▶ Keringés javító, frissítő hatású



Örvényfürdő



4. Víz alatti vízszugár masszázs

Kezelőkészülék neve:

TANGENTOR

A kezelés 650–700 literes
kádban történik





Víz alatti vízszugár masszázs

Működése:

- ▶ A készülék a kádból vizet szív ki szívócső segítségével, majd az előírt nyomással visszavezeti a vizet a beteg testére kezelőcső segítségével

Biológiai hatása

- ▶ Javítja a perifériás és nyirokkeringést
 - ▶ Ha melegebb a víz (nem indifferens) hőhatás vasodilatációt vált ki
 - ▶ Izomlazító
 - ▶ Fibrolitikus
- 

Hatását befolyásoló tényezők

1. Vízsugár nyomása

- ▶ 0,5–2 atmoszféra között

2. Tangentorcső kifolyójának átmérője

- ▶ Szűkebb erősebb
- ▶ 13–4 mm között változik

3. Kifolyócső és a bőr távolsága

- ▶ 10–30 cm
- ▶ Minél közelebb annál erősebb

4. Vízsugár beesési szöge

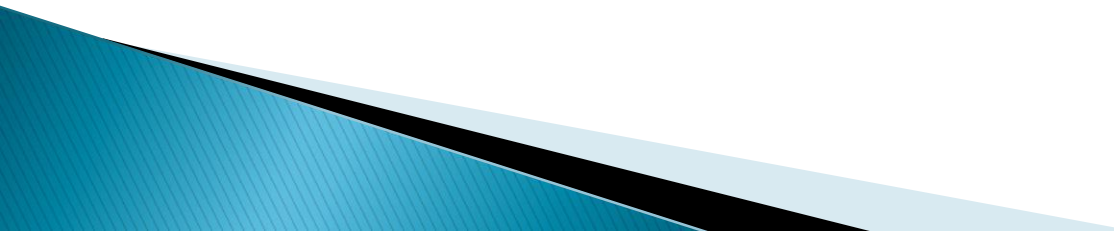
- ▶ Derékszög–izomlaxító
- ▶ Hegyesszög– nyíró hatású, vénás és nyirokkeringést javítja.

Minél kisebb a szög, annál erősebb a hatás

Víz alatti vízszugár masszázs



Víz alatti vízszugár masszázs

- ▶ A készülékek általában 6 atmoszféra nyomásig képesek működni
 - ▶ Kezeléseket 0,5–2,0 atmoszféra nyomással végzünk (kezelőlap alapján!)
- 

Készülék részei



Készülék részei



Készülék részei



Készülék részei



Készülék részei



Készülék részei



Készülék részei



Víz alatti vízszugár masszázs

- ▶ A kezelést befolyásoló tényezők:
 - Víznyomás
 - Tangentor cső kifolyójának átmérője
 - Csőből kifolyó víz és a bőr távolsága
 - Vízszugár beesési szöge

Víz alatti vízszugár masszázs

- ▶ Kezelés időtartama a kezelőlapon van feltüntetve, melyet szigorúan be kell tartani !!!
- ▶ Ez egész test kezelése esetén általában 20 perc

Víz alatti vízszugár masszázs

- ▶ A beteg a kádban ellazulva fekszik
- ▶ A kezelő a kezelőcsővel lassú, körkörös mozdulatokkal végzi a vízszugár masszázst
- ▶ A kezelés iránya:
 - Perifériától haladunk a centrális irányba (vénas lefolyásnak megfelelően)

Víz alatti vízszugár masszáz

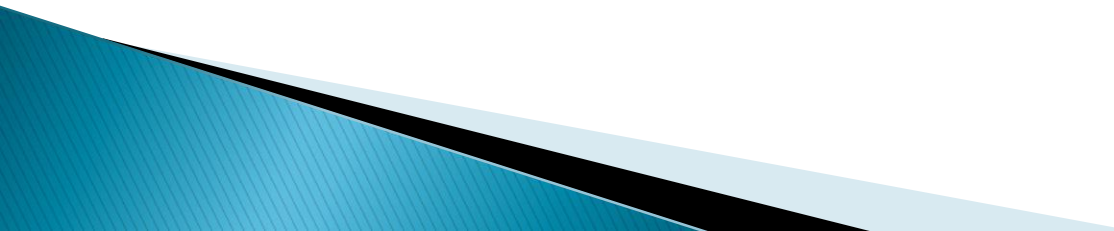
- ▶ A kezelés kiterjedhet...

- Az egész testre
- Végtagokra

Kihagyjuk

- A mellkast
- Nemi tájékot

Ellenjavallatok

- ▶ Akut ízületi gyulladás esetén
 - ▶ Legyengült, idős betegeknél
 - ▶ Szív –és keringési betegségben szenvedőknél
 - ▶ Eszméletvesztéssel járó betegségek esetén
 - ▶ Inkontinencia esetén
- 

Javallatok

- ▶ Olyan mozgásszervi megbetegedések esetén, ahol a cél az izomzat vérellátásának javítása
 - ▶ Izomlazítás
 - ▶ Kondicionálás
 - ▶ Frissítés
- 

5. Szénsavas fürdő

► Formái

- Szénsavas fürdő
- Szénsav gáz fürdő
- Szénsav hó kezelés



Szénsavas fürdő

- ▶ Szénsavgázt vezetünk a fürdővízbe
- ▶ A szénsavgáz egy nyomószelepen, nyomásmérő műszeren és egy csövön keresztül áramlik egy vízzel telt elnyelető rendszerbe, melyet **szaturátor**-nak nevezünk

Szénsavas fürdő

- ▶ A már szénsavval dúsított vizet vezetik a kádba.



Szénsavas fürdő



Szénsavfürdő

- ▶ A beteg derékig érő
indifferens hőfokú vízben ül
 - ▶ A kádat plexi lapokkal
lefedjük, csak a feje legyen
kívül
 - ▶ Nyak körül törölközővel
elfedjük
- 

Biztonsági előírások!!

- ▶ Jól szellőztethető helyiség – a felgyülemlett szénsavgáz mérgező hatású
- ▶ Tilos mélyített kádat alkalmazni
- ▶ A beteg feje magasabban legyen, mint a kád pereme
- ▶ Folyamatos felügyelet
- ▶ Rosszullét esetén a kezelést megszakítani

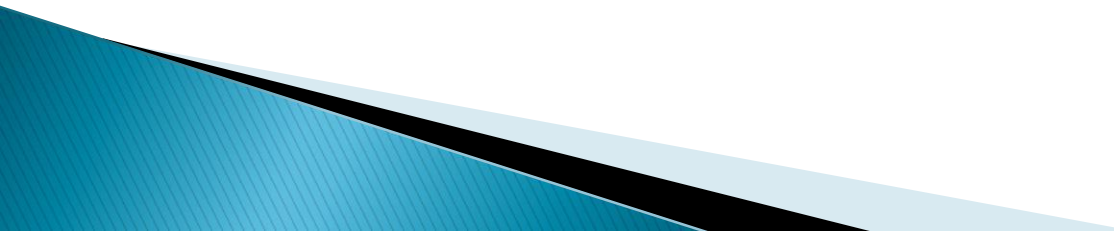
Szénsavfürdő

- ▶ A víz hőfoka kb. $31-32^{\circ}\text{C}$ legyen, mert a gázbuborékok a bőrben lévő hő-érző receptorokat ingerlik, ezáltal melegebbnek érzi a beteg a vizet.
- ▶ A szénsavgáz a bőrön mikro-masszázs-ként hat, bőrpírt okoz.

Javallatok

- ▶ Szív- és érrendszeri megbetegedések
 - ▶ Kardiológiai rehabilitáció
 - ▶ Szívinfarktus utáni állapotok
 - ▶ Alsóvégtag verőér szűkülete
 - ▶ Osteoporosis
 - ▶ Sudech actrophia
- 

Ellenjavallatok

- ▶ Akut szívizom infarctus
 - ▶ Dekompenzációs szívbetegségek
 - ▶ Lábszárfekély
 - ▶ Vénagyulladás
 - ▶ Vénarögösödés
- 

Szénsav hó kezelés

- ▶ Szénsavgáz kezelés speciális formája



Szénsav hó kezelés

- ▶ A kádba szénsav jeget helyeznek el (-70°C)
- ▶ A beteg lába ne érjen hozzá
- ▶ Majd erre forró vizet engednek
- ▶ Szénsavköd képződik

Alsóvégtag verőér szűkületének kezelésére alkalmazzák

6. Súlyfürdő

- ▶ Víz alatti húzatás – trakció
 - ▶ Víz felhajtó erejét használják ki
 - ▶ Gerinc, csípő, térd trakciója
 - ▶ Moll Károly nevéhez fűződik
 - ▶ Általában „U” alakú medencében végzik
- 

Súlyfürdő



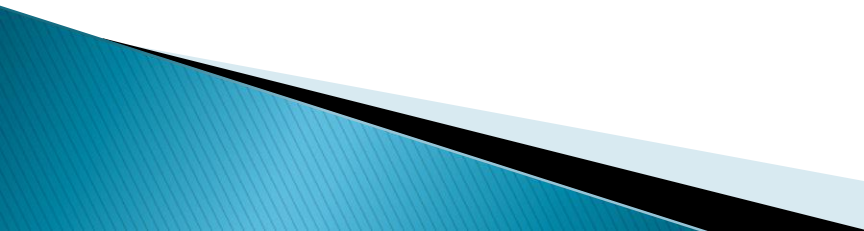
Súlyfürdő

- ▶ A medence fala kiemelkedik a talajszintből
- ▶ Az „árok” melletti medencefalra erősítik fel a húzást segítő tartószerkezetet
 - láncon függő heveder
 - hónalj támasz

Súlyfürdő

- ▶ A felfüggesztés történhet
 - ▶ Nyaki
 - ▶ Hónalji
 - ▶ Nyaki és hónalji

felfüggesztéssel



Súlyfürdő

Nyaki függesztés



Súlyfürdő

- ▶ Hónalji és nyaki–hónalji függesztés



Függesztő készülék

- ▶ Glisson függesztő
- ▶ Lyra alakú tartószerkezet
- ▶ Fejtartó gallérral



Kezelőmedence



40x40 cm árokkal



Súlyok



2-3-5 kg ólomsúlyok,
övre akasztva



Csípő vagy boka fölé akasztva
Szimmetrikusan elhelyezve

Felfüggesztés módjai

1. Egypontos
2. Kétpontos
3. Hárompontos

Egypontos felfüggesztés

Soha nem ezzel kezdünk.
Hárompontos függesztés, majd
fokozatosan haladni az

egypontos felfüggesztés felé



Nyaki függesztés



Kétpontos felfüggesztés

Gerinc alsó szakaszára
csípőre, térdre tudunk
hatni vele.



Hónalji felfüggesztés



Hárompontos felfüggesztés



Egyidejű nyaki és kétoldali
hónalj felfüggesztés



Az összes gerinc
szakaszra hat.

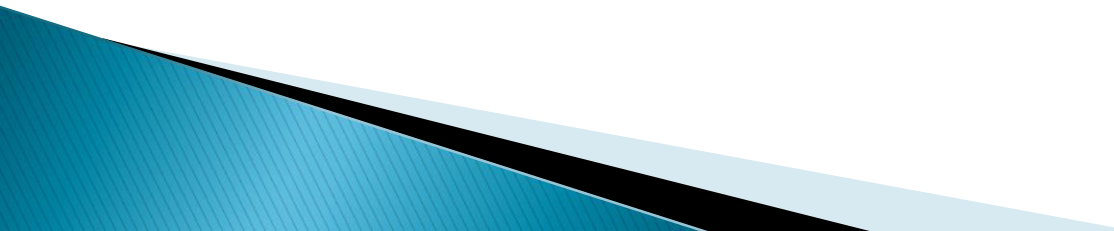
Súlyok alkalmazása

- ▶ Első kezelés súly nélkül, majd fokozatosan emelve a súlyokat.

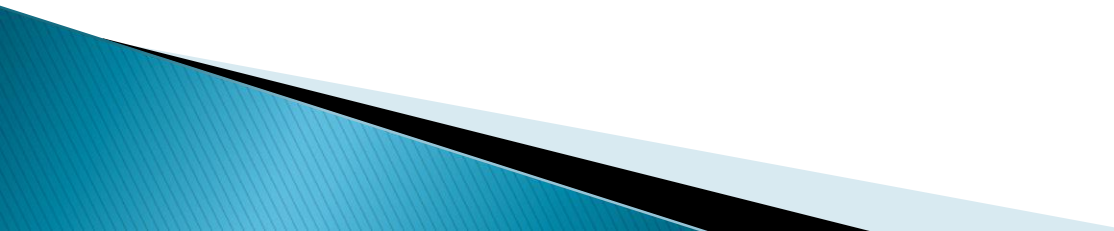
1. Nyaki gerinc: Önsúly
2. Lumbális gerinc: 2–2– kg –5–6 kg-ig.
csípőlapát magasságában kell elhelyezni.
3. Csípő és térd: Bokára tett súllyal 2–2–kg.

Súlyfürdő

- ▶ Víz hőmérséklete: Indifferens (34–35° C)
- ▶ Kezelés időtartama: 15–20 perc (kezelő lapnak megfelelően!!!!)
Kezdetekben 2–5 perc, majd fokozatosan alkalmanként növelve

- ▶ Kezdetekben a beteg saját testsúlyával végezzük, majd a fokozatosság elvét betartva emeljük a kezelési időt
 - ▶ Nyaki gerinc nyújtásakor kezdetekben hónalj támasz is alkalmazunk
 - ▶ Ágyéki gerincnél – hónalj támaszt alkalmazunk
- 

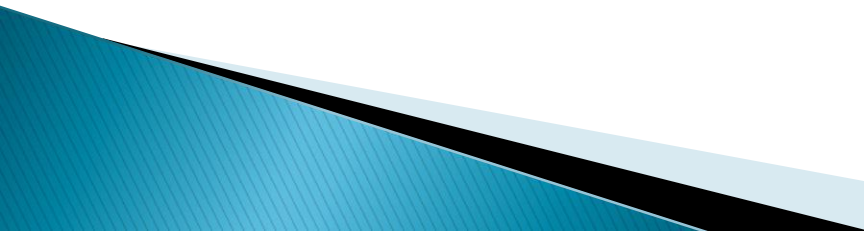
FONTOS

- ▶ Ne mozogjon
 - ▶ Ne beszéljen
 - ▶ Lazultan lógjon
 - ▶ Nem szabad egyedül hagyni
 - ▶ Kezével intsen ha baj van!!
- 

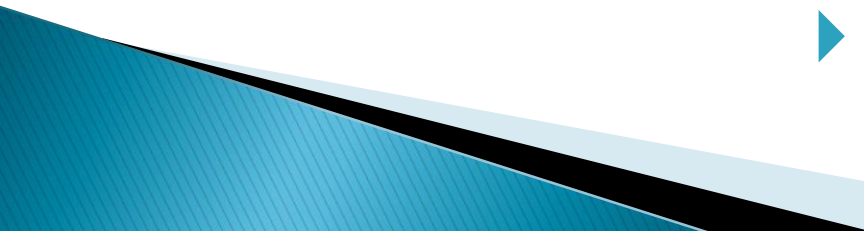
Mikor függesztjük fel a kezelést?

- ▶ Fájdalom fokozódik
 - ▶ Végtagja hirtelen zsibbadni kezd
 - ▶ Szédülés
 - ▶ Fejfájás
 - ▶ Mellkasi nyomás
 - ▶ Collapsus érzése
- 

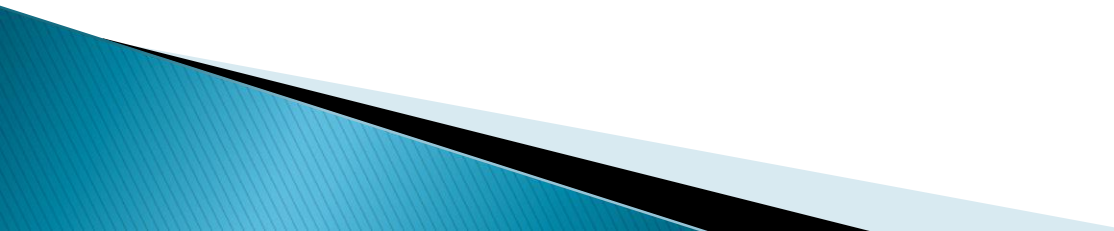
Kivitelezése

- ▶ Beteg fogadása
 - ▶ Kezelőlap értelmezése
 - ▶ Beteg kikérdezése, kontraindikációk ?
 - ▶ Kezelés lényegének ismertetése
 - ▶ Beteg medencébe segítése
 - ▶ Kezelés elvégzése
 - ▶ Nem hagyom egyedül!!!
 - ▶ Kezelés befejezése
 - ▶ Beteg kiségitése a medencéből, Hogy érzi magát?
 - ▶ Dokumentálás
- 

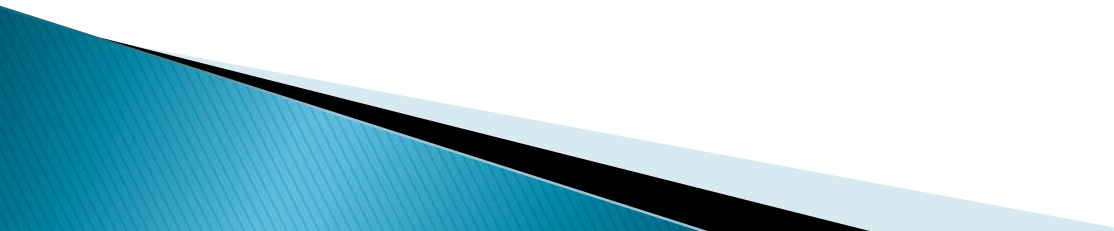
Indikációk – Javallatok

- ▶ Célja: ideggyökök tehermentesítése (gerinc nyújtás)
 - ▶ Spondylosis, Spondylarthrosis
 - ▶ Nyaki és lumbalis discopathia
 - ▶ Cevicobrachialgia
 - ▶ Intercostalis neuralgia
 - ▶ Ischias syndroma
- 

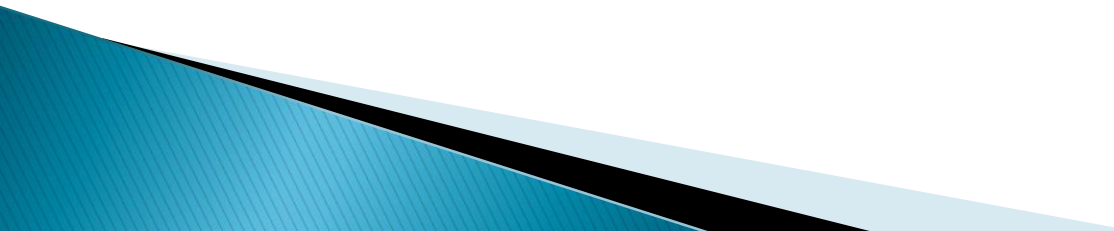
Indikáció

- ▶ Degeneratív gerinc betegségek (discopathia, spondylosis, spondylarthrosis)
 - ▶ Csípő és térd kontraktúrák állapotai
 - ▶ Cervicobrachialgia, lumbago
 - ▶ SPA I–II. stadiuma
 - ▶ Osteoporózis kezdeti szakasza
 - ▶ Paravertebrális myalgia
 - ▶ scoliosis
- 

Ellenjavallatok

- ▶ Keringési betegségek
 - ▶ Magas vérnyomás
 - ▶ Láz
 - ▶ TBC
 - ▶ Rosszindulatú daganat
 - ▶ Fertőző betegségek
 - ▶ Sclerosis multiplex
- 

Ellenjavallatok

- ▶ Osteoporosis
 - ▶ Discus hernia
 - ▶ Csigolyatesteken és íveken végzett műtétek után
 - ▶ Csigolya TBC
 - ▶ Csigolya daganatok
- 

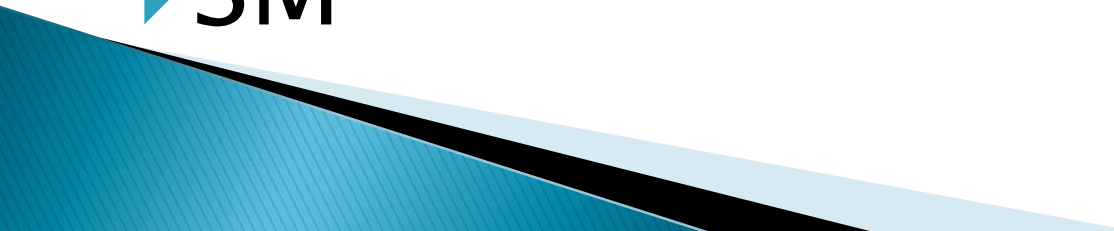
Balneoterápia

- ▶ Balneoterápia során a termális ásványvizeket gyógyfürdőkérrára, belső használatuk esetén ivókúrrára használjuk

Javallatok

- ▶ Mozgásszervi betegségek
- ▶ Kopásos (degeneratív) ízületi betegségek
- ▶ Arthrosisok
- ▶ Balesetek utáni rehabilitáció
- ▶ Csont– ízületi műtétek után
- ▶ Bőrbetegségek
 - ▶ Krónikus nőgyógyászati, urológiai betegségek

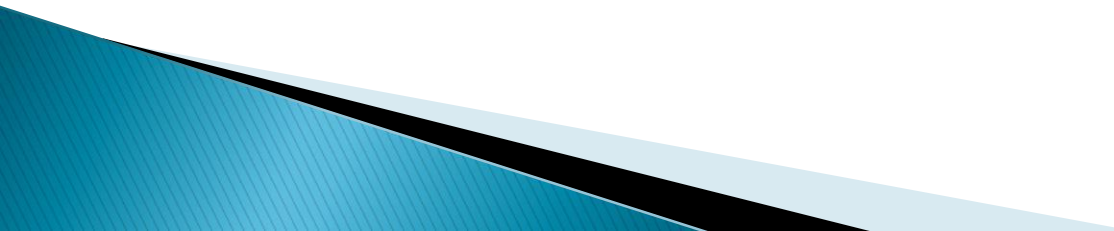
Ellenjavallatok

- ▶ Minden eszméletvesztéssel járó betegség
 - ▶ Heveny gyulladás
 - ▶ Láz
 - ▶ Akut TBC
 - ▶ Vérzékenység
 - ▶ SM
- 

Termális ásványvizek

- ▶ Kémiai összetételük alapján...
 - Egyszerű termális ásványvíz
 - Kénes, szulfátos
 - Szénsavas
 - földes–meszes
 - Alkalikus
 - Jódos–brómos
 - Vasas
 - Konyhasós
 - Radonos

Termálvíz

- ▶ (Hévíz) minden olyan természetben előforduló víz, melynek hőmérséklete a földfelszínre jutás helyén, az adott hely évi középhőmérsékleténél magasabb.
- 

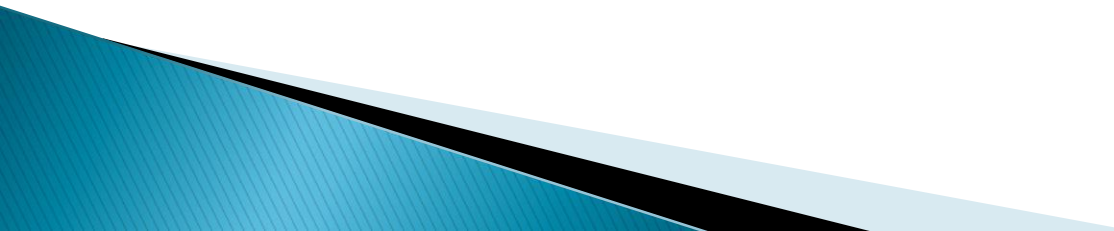
Ásványvíz

- ▶ Minden olyan természetben előforduló víz, melynek egy literében 1 000 mg-nál több oldott ásványi anyag van.

Gyógyvíz

- ▶ Minden olyan ásványvíz, melynek orvosi kíséretekkel bizonyított gyógyító hatása van, melyet szubjektív vagy objektív paraméterekkel igazolnak.

Gyógyvizek

- ▶ Kalcium–magnézium–hidrogén–karbonátos
Gyulladáscsökkentő,
osteoporosisra kedvezően hat
 - ▶ Konyhasós
gyulladáscsökkentő
- 

Gyógyvizek

▶ Kénes

- Kopásos ízületi betegségek
- Pikkelysömör
- Csökkent gyomorsav
elválasztás
- bélhurut

Gyógyvizek

- ▶ Radonos

anyagcsere stimuláló
fájdalomcsillapító

- ▶ Jódos–brómos

Krónikus ízületi,
nőgyógyászati és urológiai
folyamatok

Fürdőkúra

- ▶ Egy kúra 10–15 alkalom
- ▶ Komplex kezelés –
fürdőkezelés kiegészítve más
fizioterápiás eljárással,
gyógyszeres eljárással.

Fürdőreakció

- ▶ A fürdőkúra 5–6. napján jelentkezhethet
- ▶ Tünetei:
 - fejfájás
 - láz
 - rossz közérzet
 - fájdalomfokozódás

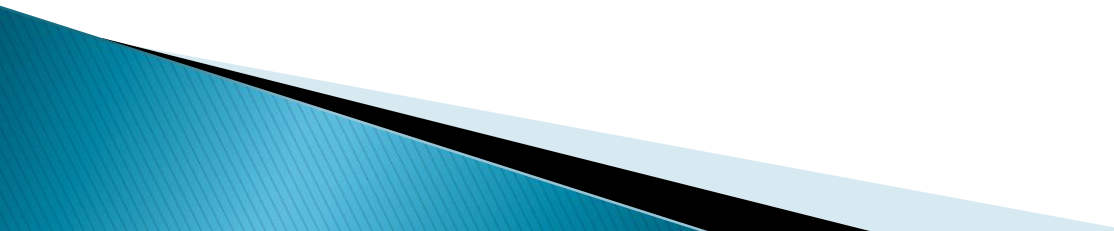
Fürdőfáradtság

- ▶ Amikor a fürdőreakció egy-két kezelés kihagyása után sem múlik el és a kóros tünetek fennmaradnak fürdőfáradtság alakul ki.

Gyógyiszap kezelések

Peloid

görög eredetű szó – gyógyföld
Természetben előforduló olyan
anyagok, melyek jellegzetes
fizikai és kémiai
tulajdonságokkal
rendelkeznek



Csoportosításuk

- ▶ Szerves iszapok
- ▶ Szervetlen iszapok
- ▶ Tőzegek
- ▶ Gyógyföldek
- ▶ Mesterséges peloidok



Szerves iszapok

- ▶ Növényi és állati eredetűek –
tengerekben, belvizekben,
folyók üledékében található



Szervetlen iszapok

- ▶ Főleg ásványi anyagokat tartalmaznak – hőforrások üledékében – tavak, folyók üledékében találhatók.



Tőzegek, lúp-üledékek

- ▶ Lápokban található, korhadott növényi anyagokat tartalmazznak



[100% tőzeg]

Gyógyföldek

- ▶ Vulkanikus kőzetek, melyek laza, szárazföldi kőzetet is tartalmaznak



Mesterséges peloidok

Peloidhoz valamilyen egyéb anyagot is adnak

Parafangó = peloid + paraffin



Hőkapacitás

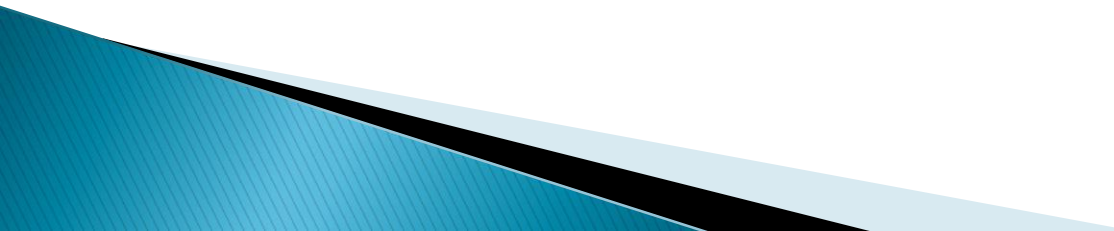
Iszapokra jellemző tulajdonság

- ▶ Hőt lassan veszik át, sokáig megtartják, lassan adják le
- ▶ Ennek köszönhetően az iszapot magasabb hőfokon tűrik el,
- ▶ akár $42-45^{\circ}\text{C}$ -on is végezhető

Iszap előkészítése

- ▶ Az iszapot kiszárítják, tisztítják, megőrlik, porítják.
- ▶ Az így elkészített alapanyagot gyógyvízzel összekeverik, iszapüstben felfőzik (sterilizálják), majd megfelelő hőmérsékletre hűtik és tárolják

Iszappakolás formái

- ▶ Iszapkád
 - ▶ Iszapvödör
 - ▶ Iszaptó-fürdő
 - ▶ Iszapkompressz
 - ▶ Iszappakolás (göngyölés)
- 

Iszapkád

- ▶ A beteg egy iszappal telt kádban illetve medencében ül.



Iszapvödör

- ▶ Akkor végezzük, amikor csak a kéz vagy lábfejet akarjuk kezelni

Iszaptó fürdő

- ▶ A beteg, a forrás körül kialakított tóban fürdik, olyan forrásnál, ahol a vízzel együtt iszap is a felszínre tör.



Iszapkompressz

- ▶ Patikában kapható
- ▶ Előre elkészített különböző testrészekre használható formában
- ▶ Az iszapot textil zacskóba helyezik el
 - ▶ A kezelés előtt ezt forró vízbe áztatják, majd a testrészre helyezik

Iszappakolás, göngyölés

- ▶ Leggyakrabban használt iszapkezelési mód



Iszappakolás

- ▶ Kezeléshez iszapoló ágyat használnak
 - ▶ Könnyen tisztítható, lemosható
 - ▶ Az ágyra három réteg kerül:
 - Pléd
 - Műanyag lepedő
 - Vászonlepedő
- 

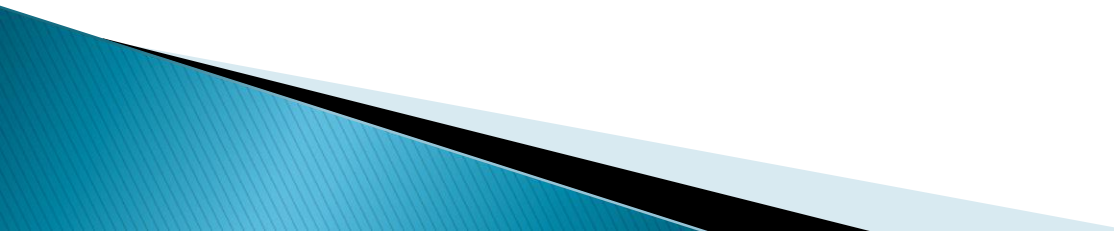
Iszappakolás

- ▶ Az iszapot kivesszük az iszapüstből
- ▶ Felhelyezzük a kezelendő felületre 3–4 ujjnyi vastagon
- ▶ Betakarjuk a 3 réteggel
- ▶ Kezelési idő leteltével kigöngyöljük
 - ▶ Az iszapot eltávolítjuk
 - ▶ Csúszásveszély!!!!

Biztonsági előírások

- ▶ Csak orvosi előírásra, kezelőlap alapján végezhető
- ▶ Melleket nemi tájékat mindig ki kell hagyni
- ▶ Mindig meg kell győződni az iszap hőmérsékletéről
- ▶ A beteget nem hagyom magára
- ▶ Rosszullét esetén szívtájékra hűtést alkalmazok

Javallatok

- ▶ Krónikus ízületi megbetegedések
 - ▶ Végtagok degeneratív elváltozásai
 - ▶ Myalgiák
 - ▶ Ízületi kontraktúrák
 - ▶ Meddősség
 - ▶ Krónikus kismedencei gyulladások
 - ▶ Psoriasis
- 

Ellenjavallatok

- ▶ Akut gyulladásos folyamatok
- ▶ Visszér gyulladás
- ▶ Lábszárfekély
- ▶ Szív- és érrendszeri betegségek
- ▶ Magas vérnyomás
- ▶ Terhesség
- ▶ Daganatos megbetegedés
- ▶ Láz